





OBST & GEMÜSE	Jan./ Feb.	März	April	Mai	Juni	Juli	Aug	Sept	Okt	Nov	Dez
Salat		•	•	•	•	•	•	•	•	•	
Schattenmorellen						•	•				
Spargel			•	•	•						
Spinat		•	•	•	•	•	•	•	•	•	
Stangenbohnen					•	•	•	•			
Steinpilze							•	•	•		
Weinbergpfirsiche					•	•	•				
Zucchini					•	•	•	•			
Zwetschgen						•	•	•			